

放課後等デイサービスここのは プログラム年間計画【2025年度】



放課後等デイサービスここのはでは、ICF及び社会生活力プログラム・マニュアルに基づき、「生活の基礎をつくる」「自分の生活をつくる」「自分を理解する」の三つの柱を基に年間計画を策定しています。年間を通し、各テーマについて「考える⇒疑似体験する⇒実践する」の三段階を経験することで、自立に向けたソーシャルスキルの獲得を目指します。

前半/後半テーマ		ICF/社会生活力プログラム・マニュアル
4月	自己紹介、今年の目標	自分の理解
	ここのはルール	地域生活・社会参加
	挨拶①初対面、顔見知り、友達	人間関係/コミュニケーション
5月	感謝の気持ち	人間関係/コミュニケーション
	時間の感覚	生活リズム
6月	友達への気遣い	人間関係/コミュニケーション
	お金の理解	金銭管理/買い物
7月	願いごと	自分の理解
	交通ルール・マナー	安全・危機管理/地域生活・社会参加
	夏休みの予定、計画	生活リズム/自分の理解
8月	健康①着替え、塩分補給	健康管理/服装
	料理、買い物①家族の手伝い	食生活/買い物
	食事のマナー	食生活
	頼みごと	人間関係/コミュニケーション
9月	振り返り①夏の思い出	自分の理解
	危険回避①避難訓練：地震 旭丘中学校までの避難	安全・危機管理
	謝罪の気持ち	人間関係/コミュニケーション
10月	時計の理解	生活リズム
	他人への気遣い	人間関係/コミュニケーション
11月	カレンダーの理解	生活リズム
	挨拶②年の瀬、新年	人間関係/コミュニケーション
12月	料理、買い物②一人暮らし	地域生活・社会参加
	好きなこと、得意なこと	自分の理解
1月	乗車ルール・マナー	安全・危機管理/地域生活・社会参加
	将来の夢、仕事	自分の理解
2月	外食のマナー	食生活/地域生活・社会参加
	振り返り②1年間の思い出	自分の理解
3月	健康②手洗いうがい、ビタミン補給	健康管理/セルフケア
	危険回避②避難訓練：火災 近隣施設にて消火訓練	安全・危機管理 地域生活・社会参加